

[N° F.F.C.T. 6637]

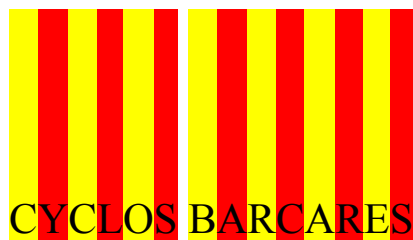
## PARCOURS DU MOIS DE JANVIER 2026

**Rendez-vous à 8 H 16 départ 8 H 31**

### QUELQUES SORTIES SERONT PROPOSEES L'APRES-MIDI

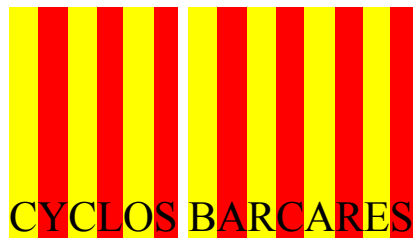
En fonction de la météo à suivre sur watshapp (cycloBarcares)

<b>Dimanche 4 janvier</b>	<b>P27</b>	<b>Pause Café Argeles - Rond Point De Collioure</b>	<b>74 Km</b>	<b>d+ 190 m</b>
LE BARCARES - PISTES CYCLABLES : Torreilles/SteMarie/Canet/St Cyprien - ST CYPRIEN - ARGELES - <b>Pause Capitainerie</b> - COTE VERMEILLE - ROND POINT DE COLLIOURE - retour même route - LE BARCARES.				
<b>mardi 6 janvier</b>	<b>P14</b>	<b>Pezilla / Villeneuve-La-Rivière</b>	<b>69 Km</b>	<b>d+ 146 m</b>
LE BARCARES - V.V. DE L'AGLY - RIVESALTES - PEYRESTORTES - BAIXAS - PEZILLA - Direction Corneilla - D1a LE SOLER - D39 VILLENEUVE - BAHO - ST ESTEVE - PERPIGNAN - BOMPAS - CLAIRA - V.V. DE L'AGLY - LE BARCARES.				
<b>jeudi 8 janvier</b>	<b>P4</b>	<b>Tour du Lac / Fitou</b>	<b>70 Km</b>	<b>d+ 570 m</b>
LE BARCARES - PORT LEUCATE - LEUCATE - CAVES - <u>TREILLES</u> - DIRECTION FITOU - <u>COL DE PRE</u> - à gauche petite route goudronnée - <b>FITOU</b> - à droite en bas du village - <u>LES EOLIENNES</u> - OPOUL - SALSES - ST HIPPOLYTE - LE BARCARES.				
<b>dimanche 11 janvier</b>	<b>P42</b>	<b>Pause café Palau del Vidre (place du village) Argeles / Palau / La Raho</b>	<b>74 Km</b>	<b>d+ 150 m</b>
LE BARCARES - Alternance pistes cyclables et routes Le Barcares / Argeles - ARGELES - Route des Campings - TAXO D'AVAIL - Traverser D914 - TAXO D'AMONT - <b>PALAU DEL VIDRE</b> - ORTAFÀ - MONTESCOT - VILLENEUVE LA RAHO - D39 THEZA - SALEILLES - Piste cyclable - CANET - Piste Cyclable Canet Plage / Le Barcares - LE BARCARES.1/3				
<b>Mardi 13 janvier</b>	<b>P65</b>	<b>Salses / Baho / St Esteve / Baixas</b>	<b>74 Km</b>	<b>d+ 250</b>
LE BARCARES - ST HIPPOLYTE - SALSES - TERRAIN MILITAIRE - D12/D18 ESPIRA - BAIXAS - D614 / D616 BAHO - ST ESTEVE - à gauche 1er rond point entrée de ville - D45 BAIXAS - PEYRESTORTES - ESPIRA - RIVESALTES - V.V. DE L'AGLY - LE BARCARES.				



[N° F.F.C.T. 6637]

<b>Jeudi 15 janvier</b>	<b>P19-b</b>	<b>Baixas / Pezilla / La Dona / Calce</b>	<b>76 Km</b>	<b>d+ 360</b>
LE BARCARES – V.V. DE L’AGLY– RIVESALTES – PEYRESTORTES – BAIXAS – PEZILLA - LA DONA - CALCE - BAIXAS - PEYRESTORTES - RIVESALTES – V.V. DE L’AGLY - LE BARCARES.				
<b>dimanche 18 Janvier</b>	<b>P75</b>	<b>Ortafa / Bages / Saleilles</b>	<b>76 Km</b>	<b>d+ 250</b>
LE BARCARES - Alternance pistes cyclables et routes Le Barcares /St Cyprien - ST CYPRIEN PLAGE - ST CYPRIEN Village - LA TOUR BAS ELNE - ELNE - D40 ORTAFa - BROUILLA - D2 SAINT JEAN LASSAILLE - D8b BAGES - VILLENEUVE DE LA RAHO - Passage au dessus de la D914 - D39 THEZA - SALEILLES - Piste Cyclable Saleilles/St Nazaire/Canet/Le Barcares - LE BARCARES.				
<b>mardi 20 Janvier</b>	<b>P43</b>	<b>Saleilles / Toulouges</b>	<b>77 Km</b>	<b>d+ 200</b>
LE BARCARES - Alternance pistes cyclables et routes Le Barcares /Canet - CANET - Piste Cyclable - SALEILLES - Passage à Gué - THEZA -D39 VILLENEUVE LA RAHO - POLLESTRES / Centre ville - D23A NYLS - D39A CANOHES - TOULOUGES - D39/D916 PONT SUR N116 et L'AGLY - ST ESTEVE - Rond Point à gauche sortie du village D45 - Direction Peyrestortes - Rond Point D5/D1 Prendre D1 Direction Aéroport- PEYRESTORTES - RIVESALTES - V.V. DE L'AGLY - LE BARCARES.				
<b>jeudi 22 Janvier</b>	<b>P53-b</b>	<b>Sigean</b>	<b>78 Km</b>	<b>d+ 310</b>
LE BARCARES - D90 PORT LEUCATE - LEUCATE - Petite route (pourrie!) du vignoble - Sortie à droite au carrefour de la D709 - Petite route à droite des Marais Salants - PORT LA NOUVELLE - SIGEAN - ROQUEFORT DES CORBIERES - LA PALME - retour même route - LE BARCARES.				
<b>dimanche 25 Janvier</b>	<b>P66-b</b>	<b>Leucate / Opoul / Rivesaltes</b>	<b>78 Km</b>	<b>d+ 450</b>
LE BARCARES - PORT LEUCATE - LEUCATE - CAVES - TREILLES - Direction Fitou - OPOUL - PAS DE L'ECHELLE - MONTpins - Déchetterie - RIVESALTES - Passage à Gué - V.V. DE L'AGLY - LE BARCARES.				



[N° F.F.C.T. 6637]

<b>mardi 27 Janvier</b>	<b>P45</b>	<b>Banyuls Dels Aspres</b>	<b>80 Km</b>	<b>d+ 220</b>
LE BARCARES - Alternance pistes cyclables et routes Le Barcares /St Cyprien - ST CYPRIEN VILLAGE - LA TOUR BAS ELNE - ELNE - D40 ORTAFFA - BROUILLA - BANYULS DELS ASPRES - D40b ST JEAN LASSEILLE - BAGES - VILLENEUVE DE LA RAHO -D39 THEZA - ALENYA - Passage à Gué direction ST NAZAIRE - Direction Saleilles, Piste Cyclable – CANET - Piste Cyclable - LE BARCARES.				

<b>jeudi 29 Janvier</b>	<b>P71-b</b>	<b>Alenya / Bages / Elne</b>	<b>79 Km</b>	
LE BARCARES - Alternance pistes cyclables et routes Le Barcares / Canet / St Nazaire - D11 ALENYA - D39 THEZA - VILLENEUVE LA RHO - BAGES - D40 ST JEAN LASEILLE - D2 BROUILLA - ORTAFA - ELNE - LA TOUR BAS ELNE - ST CYPRIEN VILLAGE - St CYPRIEN Plage - Alternance pistes cyclables et routes / Le Barcares - LE BARCARES.				

**Bonne route et soyez prudent**  
**Casque obligatoire**

Siège social : Maison des Associations  
66420 LE BARCARES

CB/DSP