

[N° F.F.C.T. 6637]

PARCOURS DU MOIS DE NOVEMBRE 2025

Rendez-vous **8 H 16** départ **8 H 31**

dimanche 2 novembre	P75-b	Saleilles / Bages / Ortafa	76 Km	d+ 250 m
----------------------------	--------------	-----------------------------------	--------------	-----------------

BARCARES - PISTES CYCLABLES : Torreilles/SteMarie/Canet/Saleilles - SALEILLES - Passage à Gué - THEZA - VILLENEUVE DE LA RAHO - BAGES - SAINT JEAN LASSEILLE - BROUILLA - ORTAF - ELNE - LA TOUR BAS ELNE - ST CYPRIEN - CANET - PISTES CYCLABLES : Ste Marie/Torreilles/Le Barcares. LE BARCARES.

mardi 4 novembre	P21b	Tour du lac / via-Feuilla	79 Km	d+ 710 m
-------------------------	-------------	----------------------------------	--------------	-----------------

LE BARCARES - PORT LEUCATE - LEUCATE - C AYES - TREILLES - FEUILLA - OPOUL - PAS DE L'ECHELLE - MONTAINS - RIVESALTES - V.V. DE L'AGLY - LE BARCARES.

jeudi 6 novembre	P48-b	Montpins / Château Jau / Espira	78 Km	d+ 520 m
-------------------------	--------------	--	--------------	-----------------

LE BARCARES – V.V. DE L'AGLY – RIVESALTES – PONT JACQUET - **MONTAINS** - **PAS DE L'ECHELLE** - VINGRAU - TAUTAVEL - **LA CORNICHE** - CASTEL JAU - CASES DE PENE - Direction Baixas - ESPIRA - RIVESALTES - V.V. DE L'AGLY - LE BARCARES.

dimanche 9 novembre	P64-b	Millas	74 Km	d+ 160 m
----------------------------	--------------	---------------	--------------	-----------------

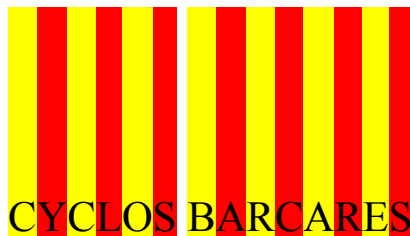
LE BARCARES - RIVESALTES - PEYRESTORTES - BAIXAS - PEZILLA - CORNEILLA - MILLAS - ST FELIU D'AMONT et D'AVAIL - LE SOLER – VILLENEUVE LA RIVIERE - BAHU – ST ESTEVE – PERPIGNAN – BOMPAS – V.V. DE L'AGLY – LE BARCARES.

mardi 11 novembre	P46	Calce / La Dona / Pezilla / Baixas	74 Km	d+ 400 m
--------------------------	------------	---	--------------	-----------------

LE BARCARES – V.V. DE L'AGLY - CLAIRA - BOMPAS - PERPIGNAN – ST ESTEVE - BAHU – PEZILLA - **LA DONA** - **CALCE** - BAIXAS - PEYRESTORTES - RIVESALTES – V.V. DE L'AGLY - LE BARCARES.

jeudi 13 novembre	P22	Palau Del Vidre	72 Km	d+ 160 m
--------------------------	------------	------------------------	--------------	-----------------

LE BARCARES - Alternance pistes cyclables et routes Le Barcares / St Cyprien – ST CYPRIEN PLAGE - D40 ST CYPRIEN - LA TOUR BAS ELNE - ELNE - Direction D914 Perpignan, puis à gauche D40 après pont SNCF - ORTAF - Passage à gué - PALAU DEL VIDRE – D11 ELNE - Rester sur D11 - ALENYA - ST NAZAIRE - Piste Cyclable CANET - D11 STE MARIE LA MER - D11E TORREILLES - D11E TORREILLES Plage - Piste cyclable – LE BARCARES



[N° F.F.C.T. 6637]

dimanche 16 novembre	P43-b	Toulouges / Saleilles	70 Km	d+ 200 m
-----------------------------	--------------	------------------------------	--------------	-----------------

LE BARCARES - V.V. DE L'AGLY - CLAIRA - BOMPAS - PERPIGNAN - ST ESTEVE - D916
PONT DE L'AGLY et N116 - D916 / D39 TOULOUGES - D39 CANOHES / Suivre Pollestres puis
Nyls - D39A NYLS - D23A POLLESTRES - D39 VILLENEUVE LA RAHO - D39 THEZA /G-D
dans centre ville, Passage à Gué - SALEILLES /Eglise, Eolienne rétro - Piste Cyclable ST
NAZAIRE - CANET - Alternance pistes cyclables et routes Canet /Le Barcares - LE BARCARES

mardi 18 novembre	P1	Tour du lac / Feuilla	66 Km	d+ 540 m
--------------------------	-----------	------------------------------	--------------	-----------------

LE BARCARES - ST HIPPOLYTE - SALSSES LE CHÂTEAU - **OPOUL** - FEUILLA -
TREILLES - CAVES - LEUCATE - PORT LEUCATE - LE BARCARES.

jeudi 20 novembre	P8-b	Pas de l'Echelle	65 Km	d+ 420 m
--------------------------	-------------	-------------------------	--------------	-----------------

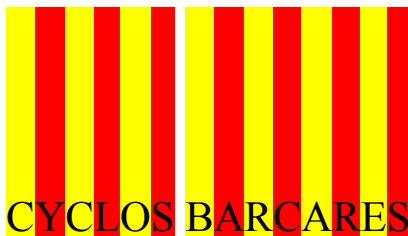
LE BARCARES – V.V. DE L'AGLY - RIVESALTES - PONT JACQUET - Passage à Gué -
MONTpins - PAS DE L'ECHELLE - OPOUL -SALSSES LE CHATEAU - ST HIPPOLYTE –
PISTE CYCLABLE - LE BARCARES.

dimanche 23 novembre	P35	Pause café Perpignan mairie de Perpignan quartier nord Le Soler	68 Km	d+ 160 m
-----------------------------	------------	--	--------------	-----------------

LE BARCARES – V.V. DE L'AGLY– RIVESALTES – PEYRESTORTES – BAIXAS – D1A
VILLENEUVE LA RIVIERE – D39 LE SOLER - Direction Toulouges - VILLENEUVE LA Riv -
BAHO – ST ESTEVE – **PERPIGNAN Pause café AI-SOI** – BOMPAS – CLAIRA - V.V. DE
L'AGLY - LE BARCARES.

mardi 25 novembre	P59	Villongue / Alénia / ST Cyprien	63 Km	d+ 100 m
--------------------------	------------	--	--------------	-----------------

LE BARCARES – V.V. DE L'AGLY – ST LAURENT - TORREILLES - D51 VILLELONGUE -
Direction D12, puis à Gauche dans centre village D617b - Passage sous D617 - Longer la D617 ,
puis virer sur la droite et remonter vers Cabestany - CABESTANY - D622 puis D42 - ST
NAZAIRE - Petite route à droite au rond point (3) d'entrée centre ville - ALENYA - D22 ST
CYPRIEN VILLAGE - D40 LA TOUR BAS ELNE - ROND POINT "Arrêt pipi" ST CYPRIEN
PORT ET PLAGE - PISTE CYCLABLE- LE BARCARES.



[N° F.F.C.T. 6637]

jeudi 27 novembre	P42	Argeles / Palau / La Raho	74 Km	d+ 150 m
--------------------------	------------	----------------------------------	--------------	-----------------

LE BARCARES - Alternance pistes cyclables et routes Le Barcares /Argeles - ARGELES - Route des Campings - TAXO D'AVAIL - Traverser D914 - TAXO D'AMONT - PALAU DEL VIDRE - ORTAFÀ - MONTESCOT - VILLENEUVE LA RAHO - D39 THEZA - SALEILLES – Piste cyclable - CANET - Piste Cyclable Canet Plage / Le Barcares - LE BARCARES.

dimanche 30 novembre	P53	Sigean	78 Km	d+310 m
-----------------------------	------------	---------------	--------------	----------------

LE BARCARES – PORT LEUCATE - LEUCATE - ! Route dégradée dans le Vignoble - LA PALME - ROQUEFORT DES CORBIÈRES - SIGEAN - D6009 PORT LA NOUVELLE - Direction Gymnase, Golf, Camping, petite route à travers les Salins, puis rejoindre la D709 - LA PALME - retour même route dégradée - LE BARCARES.